

SPORTOVNÍ AKTIVITY NA SÁLE KULTURNÍHO DOMU

PONDĚLÍ

16:00 - 17:30 ... FOTBAL žáci (nepravidelně)

17:30 - 18:30 ... JÓGA

18:30 - 20:30 ... STOLNÍ TENIS

ÚTERÝ

17:30 - 18:30 ... „KRUHÁČ“ – cvičení žen (SDH Kostelec)

STŘEDA

16:00 - 17:30 ... FOTBAL žáci

17:30 - 18:30 ... JÓGA

18:30 - 20:30 ... STOLNÍ TENIS

ČTVRTEK

9:30 - 11:00 ... MŠ Kostelec

17:00 - 18:00 ... JÓGA (VOLNO do konce roku 2023)

18:00 - 19:00 ... zdravotní cvičení ŽENY

PÁTEK

16:00 - 17:30 ... FOTBAL žáci (nepravidelně)

17:30 - 18:30 ... „KRUHÁČ“ – cvičení žen (SDH Kostelec)

Vstup povolen pouze v čisté sportovní obuvi!!!

ZÁKAZ vysoké hry míčem!!